**Режим дня**

**МКДОУ Воскресенский д/с №7 «Сказка»**

**/Холодный период года/**

**Старшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Продолжительность/ч,мин)** | **Режимные моменты** |
|  | **7.30-8.20** | **Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми** |
|  | **8.15****8-10мин** | **Гимнастика****Длительность в минутах** |
|  | **8.35-8.50** | **Подготовка к завтраку, завтрак.** |
|  | **8.50-9.00****9.00-9.25** | **Игры, СДД\*****ООД** |
|  | **9.25-9.30** | **Игры, инд., групповая работа с детьми**  |
|  | **9.35-10.00****9.45-10.10** | **ООД** |
|  | **10.00.-10.10** | **СДД\*** |
|  | **10.10-10.20** | **Второй завтрак** |
|  | **10.45-12.35** | **Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)** |
|  | **12.35-12.45** | **Возвращение с прогулки,****Гигиенические процедуры** |
|  | **12.45-13.00** | **Подготовка к обеду, обед.** |
|  | **13.00-15.00****2,0ч** | **Подготовка ко сну, сон.** |
|  | **15.00-15.10** | **Подъём, воздушные процедуры, гимнастика** |
|  | **15.10-15.20** | **Подготовка к полднику, полдник** |
|  | **15.20-16.00** |  **Самостоятельная и организованная деятельность детей** |
|  | **16.00-16.20** | **Чтение художественной литературы** |
|  | **16.20** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
|  | **17.45-18.00** | **Игры, уход детей домой** |

 **\*СДД - самостоятельная деятельность детей; \*ОД –основная образовательная деятельность**