МКДОУ Воскресенский детский сад №7 «Сказка»

***Спортивный праздник***



Подготовила и провела:

Махалова С.А.- инструктор по физкультуре

Дата проведения: 17 марта 2015 год

Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»

*Место проведения:* музыкально – физкультурный зал

*Участники:* дети и родители (подготовительной группы)

*Дата проведения:* вторник 17 марта 2015 год

*Время проведения:* в 15ч.30мин.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.  
**Задачи:**  
- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;  
- развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;  
- прививать любовь к физкультуре и спорту.  
**Предварительная подготовка:**  
- каждая команда готовит свой девиз, эмблему;  
- подготовка инвентаря;  
- подготовка протоколов для жюри, грамот и призов за участие;  
- разучивание танца и стихов с детьми.

Вед.

**Здравствуйте, Здравствуйте, Здравствуйте!**

**Сегодня мы в красивом этом зале**

**Мы спорт, уменье совместим.**

**И этот славный праздник с вами**

**Мы нашим детям посветим!**

**Мы видим здесь приветливые лица**

**Спортивный дух мы чувствуем вокруг.**

**У каждого здесь сердце олимпийца**

**Здесь каждый спорту и искусству друг.**

Под музыку в зал входят семейные команды.

Итак, папы (делают шаг вперед) – вот они перед нами, бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно-мы узнаем позже.

Мамы- они всегда в форме. У них постоянные тренировки: бег по магазинам, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня они будут задавать тон своим командам.

И капитаны команд! Это они еще с пеленок, долгие годы закаляли своих родителей постоянными тренировками и объединяли их в дружную команду, ставили все новые и новые задачи. Тяжело в учении – легко в бою.

Поближе познакомимся с участниками команд.

**Семья - Масловых:**

Папа –

Мама –

Капитан команды – сын Женя

**Семья - Пшеницыных:**

Папа –

Мама –

Капитан команды – сын Ваня

**Семья - Григорян:**

Папа –

Мама –

Капитан команды – сын Нелсон

Сегодня участвуют 3команды. Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

***Крашенинникова Г.С. – заведующая д/с.***

***Лепина Е.А. – старший воспитатель***

***Целюнова Ю.С. – учитель – логопед***

Вед. Слово предоставляется жюри.

**По плечу победа смелым ждет того большой успех**

**Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.**

**И жюри весь ход сраженья без промашки проследит,**

**Кто окажется дружнее тот в бою и победит!**

**Ведущий:**  
Внимание, внимание!  
Начинаем соревнования!  
Папы, мамы и детишки,  
Подтянули все штанишки.  
Громко крикнули в ответ  
Вы уже готовы …  
Ага, попались  
Громко крикнули тогда  
Вы уже готовы ….

**1 конкурс «Приветствие»**

Вед. Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

Жюри оценивает: четкость, внятность, громкость, соответствие.

Оценка от 3-5 баллов.

Приветствие команд:

**Команда** **«Ромашка»:**

**Девиз:**

Мы лучше всех, мы круче всех

Нас в жизни ждет большой успех

Ни шагу назад, ни шагу на месте

А только вперед и только все вместе

**Команда «Чебурашка»**

**Девиз:**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Команда «Пчелка»:**

**Девиз:**

Максимум спорта, максимум смеха

Так мы быстрее добьемся успеха

Нам одной победы мало,

И на суше, и в воде, будем первыми везде.

**2 конкурс «Зарядка»**

Проводится на месте. Жюри оценивает: синхронность, четкость, старание от 3-5 баллов.

**А сейчас все по порядку**

**Встанем дружно на зарядку**

**Руки в стороны согнули,**

**Вверх подняли, помахали.**

**Спрятали за спину**

**Оглянулись через правое плечо**

**Через левое еще,**

**Дружно все присели,**

**Пяточки задели,**

**На носочки поднялись,**

**Опустили руки вниз.**

**Руки вверх, руки вниз**

**Влево – вправо повернись,**

**Дружно сели, дружно встали,**

**И наклоны делать стали**

**Стали прыгать и скакать,**

**А потом опять шагать!**

Ведущий: Молодцы!

**Мы приходим в детский сад, чтоб здоровье укреплять**

**Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.**

**3 эстафета «Разложи и собери»**

(12 обручей, 12 кубиков, 3 ведерка)

Папы раскладывают обручи 4 штуки, мамы бегут с ведерком и раскладывают кубики, дети собирают. Дальше ребенок раскладывает кубики, мама собирает, папа убирает обручи.

(жюри оценивает: скорость, коллективизм, точность 3 балла)

**4 эстафета «Поменяй местами»**

(6 обручей, 27 красных и 27 синих мячей)

Перед вами 2 обруча с мячами, в одном обруче мячи красного цвета, в другом синего цвета, ваша задача поменять мячи местами.

(жюри оценивает: качество и скорость выполнения – 3 балла)

**5 эстафета «Переправа»**

(6 обручей)

Первый участник держит в руках 2 обруча. По сигналу начинает поочередно перекладывать обручи продвигается вперед, до ориентира обратно возвращается бегом и передает обруч другому участнику.

(оценивается скорость выполнения – 3 балла)

**Видов спорта много есть,**

**Даже все не перечесть.**

**Будем мы сейчас играть,**

**Виды спорта называть.**

**6 конкурс «Назови вид спорта»**

(3 листа и 3 карандаша)

Участвуют родители, на листе бумаги пишут виды спорта за 2 минуты .

(оценивается в 3 балла)

**Игра с болельщиками «Доскажи словечко»**

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….(зарядка)

\*\*\*\*\*\*\*\*

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(Спорт)

\*\*\*\*\*\*\*\*

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …(коньки)

\*\*\*\*\*\*\*\*

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

***МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА «ТАНЕЦ С МЯЧОМ»***

**7 эстафета «Веселые попрыгунчики»**

(3 хопа, 3 скакалки, 3 обруча)

Дети прыжками продвигаются на мячах - хопах, мамы на скакалке, папа через обруч, обегает ориентир и передает эстафету.

(Оценивается скорость выполнения – 3 балла)

**8 эстафета «Забрось мяч»**

(3 обруча, 3 корзины, 18 мячей)

Начинают капитаны, нужно пролезть в обруч, взять один мячик и забросить его в корзину, передать эстафету другому участнику.

(Оценивается: меткость, ловкость, быстрота -3 балла)

**9 конкурс «Художники»**

(3 мольберта, фломастеры – 3, Папа бежит – рисует дом, мама – дерево возле дома, ребенок – солнышко. Кто нарисовал – картинку руки вверх.  
(оценивается: креативность, 3 балла)

Вед. Приятно чувствовать себя здоровым, бодрым и веселым! Народная мудрость гласит «В здоровом теле – здоровый дух». А пока жюри подводит итоги с детьми организуется ритмический танец «Солнышко лучистое»

**Слово предоставляется жюри.**

(вручаются грамоты и медали победителям и участникам праздника)

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

Говорим мы до свидания,

До счастливых новых встреч!

Стать чемпионом сложно,

Но постараться можно!

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!